

विद्यालय

# शिक्षक मार्गदर्शिका नैतिक शिक्षा एवं सामान्य ज्ञान

कक्षा 4

लेखक :  
शिप्रा गोयल

विद्यालय प्रकाशन  
दिल्ली • मेरठ

## विषय-सूची

### भाग - 1 : नैतिक शिक्षा

2. अच्छी आदतें	3
3. धैर्य और सहनशीलता	3
4. प्रेम और सेवा करना ही धर्म है	4
5. अभिमान से बचें	4
6. बुद्धि ही श्रेष्ठ बल है	5
7. विश्वासघाती मित्र	6
8. प्रार्थना का महत्व	6
9. असफलता, सफलता की जननी है	7
10. ऊँट का सबक	8
11. लालच बुरी बला	8
12. बुद्धिमान हंस	9
13. मूर्खतापूर्ण कार्य	9

### भाग - 2 : सामान्य ज्ञान

3. हमारे राष्ट्रीय प्रतीक	10
4. शब्द संक्षेप	10
5. वस्तुओं का समूह	11
6. यातायात के विभिन्न संकेत	11
7. रोगों से प्रभावित होने वाले अंग	11
8. मापक यंत्र	11
9. उत्सव तथा समारोह	12
10. प्रमुख वचन/नारे	12
11. देश तथा उनकी राजधानी	12
12. विभिन्न देशों के राष्ट्रीय ध्वज	12
13. प्रमुख खनिज तथा उनके उत्पादक देश	13
14. महत्वपूर्ण दिवस	13
15. शहरों/स्थानों के उपनाम	13
16. साहित्य की पुस्तकें तथा उनके लेखक	14
17. प्रमुख मुहावरों के अर्थ	14
18. सबसे ऊँचा, बड़ा, लंबा	14
19. लोकप्रिय भौगोलिक उपनाम (विश्व)	14
20. भारतीय इतिहास	15
21. भारत के राज्यों की राजधानियाँ	15
22. विज्ञान वस्तुनिष्ठ प्रश्नोत्तरी	15
23. मनुष्य का शरीर	15
24. सौरमण्डल प्रश्नोत्तरी	16

(क) सही वाक्य पर (✓) तथा गलत पर (×) का चिह्न लगाइए :

- |        |         |        |        |
|--------|---------|--------|--------|
| 1. गलत | 2. गलत  | 3. सही | 4. गलत |
| 5. गलत | 6. सही  | 7. सही | 8. सही |
| 9. सही | 10. सही |        |        |

## पाठ 3

## धैर्य और सहनशीलता

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

- हमें क्रोध नहीं करना चाहिए।
- हमें अपने विवेक से कार्य करते हुए धैर्य और सहनशीलता का परिचय देना चाहिए।
- गांधीजी वकालत करने दक्षिण अफ्रीका गए थे।
- उन पर अनेक अमानुषिक अत्याचार किए एवं उन्हें चलती ट्रेन से नीचे उतार दिया जाता था।
- उन्होंने उनको क्षमा करके धैर्य एवं सहनशीलता का परिचय दिया।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

- पगड़ी बाँधे
- गांधीजी
- कटुता

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

- गलत
- सही
- सही
- सही
- सही

## पाठ 4

## प्रेम और सेवा करना ही धर्म है

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

- ईसा मसीह के पास।
- ईसा मसीह ने कहा कि अपने जैसा ही पड़ोसी से प्रेम करो।
- ईसा मसीह ने प्रत्येक व्यक्ति को ईश्वर मानकर उससे प्रेम करने तथा उसकी सहायता करने को ही सर्वोपरि धर्म बताया।
- उसे शिक्षा मिली कि प्रत्येक व्यक्ति को ईश्वर मानकर उनसे प्रेम और उसकी सहायता करनी चाहिए।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

- पढ़ता
- सेवा
- मुँह मोड़

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

- सही
- सही
- सही
- सही

## पाठ 5

## अभिमान से बचें

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

- गोपाल एक व्यापारी था।
- गोपाल ने अपने पुत्र को गीता पढ़ने की सलाह दी।
- क्योंकि उसका बेटा प्रतिदिन गीता का पाठ करने लगा।
- रामू ने अपने पिता से कहा कि वह प्रतिदिन सुबह उठकर माँ के उठने से पहले से गीता का पाठ पूरा कर लेता है।
- इस पाठ से हमें अभिमान न करने और अच्छी बातों को अपनाने की शिक्षा मिलती है।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. धार्मिक
2. अपनी तरह
3. दोष
4. पवित्र गीता
5. उन्नति

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. सही
2. सही
3. सही
4. सही
5. सही

### पाठ 6

### बुद्धि ही श्रेष्ठ बल है

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. जैती एक शेर था।
2. जंगल के सभी जीव जैती से भयभीत थे।
3. वन के सभी प्राणियों ने बैठक करके जैती के पास जाने का निर्णय लिया।
4. खरगोश ने जैती से कहा कि रास्ते में दूसरे शेर ने मुझे पकड़ लिया और कहा कि मेरे होते हुए यहाँ अन्य शेर की रहने की हिम्मत कैसे हुई। मैं मुश्किल से उससे छूटकर आया हूँ।
5. कुएँ में जैती ने अपनी परछाई देखी।
6. खरगोश ने कहा कि रास्ते में मुझे दूसरे शेर ने पकड़ लिया था। बड़ी मुश्किल से उससे छूटकर यहाँ तक पहुँचा हूँ।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. बात
2. परछाई
3. बिताकर, साथियों

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. गलत
2. गलत
3. सही
4. सही
5. सही

### पाठ 7

### विश्वासघाती मित्र

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. नदी के तट पर आम का पेड़ था।
2. बंदर मगर को मीठे-मीठे आम देता था।
3. मगर की पत्नी ने उससे बंदर का दिल लाने को कहा।
4. बंदर अपनी जान बचाने के लिए मगर को वापस पेड़ की ओर ले गया। पेड़ के पास आते ही बंदर उछलकर पेड़ पर चढ़ गया और उससे मित्रता खत्म कर दी।
5. इस कहानी से शिक्षा मिलती है कि कठिन परिस्थितियों में घबराना नहीं चाहिए बल्कि उससे निकलने की युक्ति सोचनी चाहिए।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. बंदर, मगर
2. दिल
3. मूर्ख

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. सही
2. सही
3. गलत
4. सही
5. सही

### पाठ 8

### प्रार्थना का महत्व

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. गांधीजी ईश्वर की प्रार्थना में दृढ़ विश्वास रखते थे।
2. एक दिन उन्होंने देखा कि एक व्यक्ति आँखें बंद करके प्रार्थना कर रहा था कि भगवान मेरी गरीबी मिटा दो तो मैं तुम्हें प्रसाद चढ़ाऊँगा।

3. उन्होंने समझाया कि भगवान सर्वव्यापी हैं; भगवान से सुख, शांति, सद्बुद्धि और उनकी अनुकम्पा माँगनी चाहिए।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. प्रार्थना      2. सुख-शांति, अनुकंपा      3. माँग

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. सही      2. सही      3. सही      4. गलत  
5. सही

### पाठ 9

#### असफलता सफलता की जननी है

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. राबर्ट ब्रूस।
2. राजा ब्रूस को दो बार असफलता मिली।
3. ब्रूस एकटक गुफा में मकड़ी को देख रहा था जो बार-बार ऊपर चढ़ने का प्रयास कर रही थी।
4. मकड़ी को देखकर राजा के मन में भी विचार आया कि वह तब तक चैन से नहीं बैठेगा जब तक कि अपने देश को शत्रु के चंगुल से नहीं बचा लेता।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. स्कॉटलैंड      2. गुफा      3. दीवार

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. सही      2. गलत      3. सही      4. सही

### पाठ 10

#### ऊँट का सबक

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. गीदड़ ने ऊँट को नदी पार हरे-भरे खेत में चलकर पेट भर भोजन करने की सलाह दी।
2. गीदड़ की आवाज सुनकर किसान के आने पर गीदड़ तो भाग गया और ऊँट पर किसान के डंडे बरस गए।
3. अगले दिन ऊँट गीदड़ को लेकर नदी में लेट गया। गीदड़ उसकी पीठ के नीचे दबकर मर गया।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. चारे      2. डंडे      3. रोया

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. सही      2. सही      3. गलत

### पाठ 11

#### लालच बुरी बला

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. बूढ़े शेर को जंगल में सोने का कंगन मिला।
2. वह शिकार नहीं कर पा रहा था।
3. उसने एक मुट्ठी राख ली, उसे अपने चेहरे पर मल लिया। वह धार्मिक व ईश्वर भक्त दिखने लगा। वह पेड़ के नीचे शिकार की राह देखने लगा।
4. शेर ने कहा, “मैंने बहुत पाप किए हैं अब उनका प्रायश्चित्त करना चाहता हूँ। मेरे पास सोने का कंगन है इसे मैं किसी गरीब को देना चाहता हूँ।”

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. भूखा 2. लालच 3. भक्त 4. प्रायश्चित

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. गलत 2. गलत 3. सही 4. गलत

### पाठ 12

#### बुद्धिमान हंस

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. शिकारी ने पेड़ पर जाल फैला दिया। संध्या के समय जब हंस पेड़ पर आए तो उन्होंने जाल नहीं देखा और वे सब जाल में फँस गए।
2. उसने पेड़ की जड़ में एक छोटी लता को उगते देखा।
3. सब हंस एकाएक उठे और एक साथ उड़ गए। शिकारी देखकर अवाक रह गया।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. जाल 2. आए, बहाना 3. उतरने, उड़ने

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. गलत 2. सही 3. गलत

### पाठ 13

#### मूर्खतापूर्ण कार्य

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. कछुआ रहता था।
2. क्योंकि गर्मी के कारण जलाशय सूखने लगा था।

3. कछुआ ने उपाय सुझाया कि एक डंडी को मैं बीच से पकड़ूँगा। तुम दोनों उसको पकड़कर हवा में उड़ जाना और सरोवर में धीरे से मुझे डाल देना।

4. कछुआ हंस को बताना चाह रहा था कि अगर केवल वे ही यात्रा कर रहे होते तो कोई भी उनकी ओर आकर्षित न होता। लोग उनकी प्रशंसा केवल उसी के कारण कर रहे हैं।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. उड़ 2. हवा 3. सूखने 4. दुःखी  
5. मूर्खतापूर्ण, यात्रा

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. गलत 2. सही 3. सही 4. सही

### भाग - 2 : सामान्य ज्ञान

#### पाठ 3

#### हमारे राष्ट्रीय प्रतीक

1. हिंदी 2. भारतीय 3. सत्यमेव जयते
4. भारत रत्न 5. रुपया (₹) 6. गंगा 7. मोर
8. कमल 9. आम 10. हॉकी 11. जलेबी
12. 26 जनवरी

#### पाठ 4

#### शब्द संक्षेप

1. मास्टर ऑफ आर्ट्स 2. बैचलर ऑफ आर्ट्स
3. मास्टर ऑफ साइंस 4. ब्रिटिश ब्रॉडकास्टिंग कॉरपोरेशन
5. ऑल इंडिया रेडियो 6. बैचलर ऑफ लेजिस्लेटिव लॉ
7. नेशनल क्रेडिट कोर 8. हिन्दुस्तान मशीन टूल्स

9. उत्तर प्रदेश 10. रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया  
11. सेंट्रल इंडस्ट्रियल सिक्योरिटी फोर्स  
12. इंडियन एडमिनिस्ट्रेटिव सर्विस

#### पाठ 5

#### वस्तुओं का समूह

1. बगीचा 2. झुंड 3. शृंखला 4. तारामंडल  
5. टुकड़ी 6. गिरोह 7. कक्षा 8. भीड़  
9. गुच्छा 10. गड्डी 11. बंडल

#### पाठ 6

#### यातायात के विभिन्न संकेत

1. अपने बाएँ न मुड़े 2. यू टर्न लें।  
3. आगे रेलवे लाइन है 4. आगे विद्यालय है  
5. भारी वाहन निषेध 6. आगे तीव्र मोड़ है  
7. पुल संकरा है 8. अपने बाएँ मुड़ें  
9. हॉर्न न बजाएँ

#### पाठ 7

#### रोगों से प्रभावित होने वाले अंग

1. जोड़ 2. फेफड़े 3. नेत्र 4. गला  
5. पैर 6. दाँत 7. त्वचा 8. हृदय  
9. आँत

#### पाठ 8

#### मापक यंत्र

1. थर्मामीटर 2. गैल्वेनोमीटर 3. रेनगेज 4. बैरोमीटर

5. स्पिंग बैलेस 6. स्टैथोस्कोप 7. कैलोरोमीटर 8. सिस्मोग्राफ

#### पाठ 9

#### उत्सव तथा समारोह

1. इलाहाबाद 2. अलप्पुझा 3. गोवा 4. मेरठ  
5. ग्वालियर 6. बीकानेर 7. जगन्नाथपुरी 8. त्रिचूर  
9. अहमदाबाद 10. दिल्ली

#### पाठ 10

#### प्रमुख वचन/नारे

1. महात्मा गांधी 2. बंकिम चंद्र चटर्जी 3. महात्मा गांधी  
4. सुभाषचंद्र बोस 5. बाल गंगाधर तिलक  
6. रामप्रसाद बिस्मिल 7. भगत सिंह 8. महात्मा गांधी  
9. सुभाषचंद्र बोस 10. जवाहरलाल नेहरू  
11. सुभाषचंद्र बोस

#### पाठ 11

#### देश तथा उनकी राजधानी

1. केनबरा 2. टोक्यो 3. वाशिंगटन 4. काठमाडू  
5. इस्लामाबाद 6. तेहरान 7. बगदाद 8. ओटावा  
9. ढाका 10. कोलंबो

#### पाठ 12

#### विभिन्न देशों के राष्ट्रीय ध्वज

1. श्रीलंका 2. पाकिस्तान 3. चीन 4. रूस  
5. संयुक्त राज्य अमेरिका 6. कनाडा  
7. अफगानिस्तान 8. भूटान 9. नेपाल  
10. यूनाइटेड किंगडम 11. इटली 12. फ्रांस

### पाठ 13

#### प्रमुख खनिज व उनके उत्पादक देश

1. चीन
2. मलेशिया
3. जर्मनी
4. सं.रा. अमेरिका
5. कनाडा
6. द. अफ्रीका
7. सं.रा. अमेरिका
8. दक्षिण अफ्रीका
9. कोलम्बिया
10. भारत
11. रूस
12. ब्राजील

### पाठ 14

#### महत्वपूर्ण दिवस

1. गणतंत्र दिवस
2. स्वतंत्रता दिवस
3. शिक्षक दिवस
4. मानवाधिकार दिवस
5. झंडा दिवस
6. विश्व स्वास्थ्य दिवस
7. सेना दिवस
8. अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस
9. राष्ट्रीय विज्ञान दिवस
10. राष्ट्रीय एकता दिवस
11. कानून दिवस

### पाठ 15

#### शहरों/स्थानों के उपनाम

1. न्यूयार्क
2. मुंबई
3. श्रीनगर
4. कोलकाता
5. कश्मीर
6. लखनऊ
7. अफ्रीका
8. स्विट्जरलैंड
9. येरुसलम
10. दामोदर
11. रोम
12. जयपुर
13. बंगलुरु
14. शिकागो
15. हवांग-हो

### पाठ 16

#### साहित्य की पुस्तकें व उनके लेखक

1. वाल्मीकि
2. वेदव्यास
3. कालिदास
4. हर्षवर्धन
5. अश्वघोष
6. चन्दबरदाई
7. कबीरदास
8. मलिक मुहम्मद जायसी
9. तुलसीदास
10. तुलसीदास

### पाठ 17

#### प्रमुख मुहावरों के अर्थ

1. बहुत दिनों बाद दिखाई देना
2. अत्यंत प्रिय
3. बहुत प्रसन्न होना
4. क्रोध भड़काना
5. साफ मना कर देना
6. एकमात्र सहारा
7. प्रतीक्षा करना
8. क्रोधित होना
9. बिल्कुल नष्ट कर देना
10. अधिक चिल्लाना
11. दुर्भाग्य होना
12. कलंकित करना

### पाठ 18

#### सबसे ऊँचा, बड़ा, लंबा

1. हीरा
2. सहारा
3. हूवर बाँध (सं.रा. अमेरिका)
4. डची बैंक ए. जी. जर्मनी में
5. कांग्रेस का पुस्तकालय, सं.रा. अमेरिका में स्थित है
6. जम्मू से कन्याकुमारी
7. एशिया
8. गंगा
9. ग्रांड ट्रंक रोड
10. ज्योलॉजिकल पार्क
11. माउंट एवरेस्ट
12. संयुक्त राज्य अमेरिका

### पाठ 19

#### लोकप्रिय भौगोलिक नाम (विश्व)

1. पामीर का पठार
2. बहरीन
3. सखुआ
4. जापान

5. हवांग हो      6. रोम      7. मिस्र      8. जयपुर  
9. वाराणसी      9. येरुशलम      11. भूटान      12. फिलीस्तीन

### पाठ 20

#### भारतीय इतिहास

1. बाबर      2. यशोधरा      3. पाटलिपुत्र      4. रोहिताश्व  
5. कौशल्या      6. वासुदेव व देवकी      7. पाड़वों की व कर्ण की  
8. चाणक्य      9. चंद्रगुप्त विक्रमादित्य      10. श्रीलंका  
11. चौहान वंश के राजपूत राजा थे

### पाठ 21

#### भारत के राज्यों की राजधानियाँ

1. लखनऊ      2. कोलकाता      3. चण्डीगढ़      4. भोपाल  
5. चण्डीगढ़      6. पटना      7. हैदराबाद      8. दिसपुर  
9. ईटानगर      10. जयपुर      11. मुंबई      12. तिरुवनन्तपुरम्

### पाठ 26

#### विज्ञान वस्तुनिष्ठ प्रश्नोत्तरी

1. झरने का पानी      2. बीज  
3. ईट के सूक्ष्म छिद्रों में हवा होती है  
4. कार्बन डाइऑक्साइड लेते हैं और ऑक्सीजन छोड़ते हैं  
5. ऑक्सीजन      6. कार्बन डाइऑक्साइड  
7. सोडियम क्लोराइड      8. नाइट्रोजन

### पाठ 27

#### मनुष्य का शरीर

1. 206      2. 72-80 बार      3. 206      4. 206  
5. 1220 से 1400 ग्राम      6. 1 मी/से की गति से बहता है

7. 65-75 प्रतिशत      8. 17280-23040 बार तक  
9. 300 ग्राम  
10. आँखों की सुरक्षा करना व विभिन्न भावों को व्यक्त करना  
11. क्योंकि ये निर्जीव अंग होते हैं

### पाठ 29

#### सौरमण्डल प्रश्नोत्तरी

1. बृहस्पति      2. मंगल      3. शुक्र      4. बुध व शुक्र  
5. बुध      6. वरुण      7. फोरवेस्टा (क्षुद्र ग्रह)  
8. अरुण